DAG 6 - FODBOLDPIGEN

Dagens tema
Øvelse gør mester

Dagens gave
Skumfodbold

Dagens farvelægningsark
Frida, der øver Jorden rundt

Dagens opgave
1) Samtale i klassen om, hvad eleverne kan, som ikke alle kan? Måtte de øve sig længe, før de kunne det? Hvad vil de gerne lære at kunne? Tror de, det kræver megen øvelse? Er det sjovt at øve sig? Er det sjovt at kunne noget, der er svært?

2) Lad eleverne på skift finde på fysiske udfordringer, som kan være lidt svære, men som ikke kræver meget plads. Når en elev har fundet på en ting, skal vedkommende op og vise det for klassen, som så sammen skal gøre det.
Det kan fx være:

- at stå på et ben i 30 sekunder
- at hoppe på et ben 10 gange
- at rulle tungen sammen til et rør - først den ene vej og så den anden
- at nå sine arme på ryggen
- at nå sit øre med den modsatte hånd op over hovedet
- at tie stille i 30 sekunder
- at kunne sige 2-tabellen

Dagens aktivitet
Eleverne skal stille sig rimelig tæt i en rundkreds. De skal nu prøve at sende en blød genstand rundt i rundkredsen uden at bruge hænderne og munden. Skal det være ekstra svært, kan man sige, de kun må bruge fødderne.
Tæl, hvor mange elever, der når at have genstanden, før den falder på gulvet.

I SKAL BRUGE:
- En blød genstand, der kan sendes rundt mellem eleverne, og som godt må ryge på gulvet. Det kan fx være et par sokker, et penalhus, en skumbold (dagens gave) ...